



## KARATÉ SHOTOKAN-JKA

Ano letivo 2017-2018

Professor responsável:

Prof. José Pacheco, 7ª Dan da Japan Karate Association-World Federation

Destinatários:

todos os alunos a partir dos 4 Anos

Carga horária:

1 ou 2 vezes por semana

Horário:

**4 anos** de idade – Horário: quarta-feira 12:45~13:30

**5 anos** de idade – Horário: segunda e sexta 12:45~13:30

**1º Ano** - Horário: terça e quinta 12:30~13:30

**2º, 3º e 4º Anos** Horário: 16:30~17:40, 2 dias da semana, a escolher

**A partir do 5º Ano** – 3 hipóteses:

a) Horário: 13:30~14:30 - 2 dias da semana: quarta e sexta

b) Horário: 16:30~17:40 – de segunda a sexta

c) Poderão ainda optar por combinar e fazer num dia às 13:30 e noutro às 16:30

Material:

É necessário um fato de karate tradicional, branco. Poderá ser adquirido em qualquer loja de desporto.

Os alunos de 4 e 5 anos, o Kimono não precisam do fato nos 2 primeiros períodos, fazendo aula de fato de treino. Deverão adquiri-lo no princípio do 3º período.

Agradece-se que nestas idades tragam sapatos sem atacadores.

Preço:

**Quota Anual** Associativa, pagas no momento da inscrição

Novas inscrições: **35,00 Euros** (Entregar 1 foto juntamente com o impresso)

Revalidações: **27,00 Euros**

**Mensalidades**

2 x por semana: **34,00 Euros**

1 x por semana: **27,00 Euros**