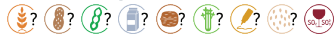


16 Segunda-feira

Sopa
Sopa de feijão-verde

Prato
Lombo de porco estufado c/ arroz de sultanias



Dieta

Bife de peru grelhado c/ puré de batata



Vegetariana

Lentilhas estufadas c/ cogumelos e arroz de açafraão



Hortícolas

Salada mista e legumes cozidos

Sobremesa

Fruta da época

17 Terça-feira

Sopa
Creme de abóbora

Prato
Atum c/ feijão-frade, batata e ovo cozido



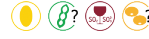
Dieta

Perca grelhada c/ batata cozida



Vegetariana

Salada de feijão-frade c/ ovo e batata cozida



Hortícolas

Salada mista de alface, tomate, pepino e milho

Sobremesa

Fruta da época

18 Quarta-feira

Sopa
Canja

Prato
Frango estufado c/ talharim



Dieta

Bife de vaca grelhado c/ esparguete



Vegetariana

Tortilha vegetariana c/ esparguete



Hortícolas

Salada mista de alface, tomate, pimento e cenoura

Sobremesa

Fruta da época

19 Quinta-feira

Sopa
Sopa de feijão c/ couve lombarda



Prato

Douradinhos c/ arroz de cenoura



Dieta

Solha grelhada c/ mistura de legumes



Hortícolas

Salada mista e legumes cozidos

Sobremesa

Fruta da época

20 Sexta-feira

Sopa
Sopa de alho francês

Prato
Bife de porco grelhado c/ batata frita



Dieta

Bife de frango grelhado c/ arroz branco

Hortícolas

Salada mista e tomate assado c/ oregãos



Sobremesa

Fruta da época

ementa

16 A 20 JULHO

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa:

glúten crustáceos ovos peixe aipo
soja leite frutos de casca rija amendoim
mostarda sementes de sésamo tremoços
sulfitos/dióxido de enxofre moluscos

? pode conter

A Salada Mista é composta no mínimo por 3 ingredientes de entre os seguintes: Alface, tomate, cenoura, pepino, couve roxa, milho e cebola. a) Fruta da época 2 a 3 variedades. Doce 2 a 3 vezes por mês. b) Importante – Esta ementa pode ser alterada, por motivos imprevistos de carácter excepcional, passando a mesma a ser constituída por um prato único.

