

Futebol - Masculino

Escalação	Infantis A			Infantis B			Iniciados			Juvenis/Juniores		
	5º Ano			6º e 7º Ano			8º e 9º Ano			10º, 11º Ano e 12º Ano		
HORÁRIOS	2ª feira	4ª feira	Sábado	3ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	5ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado
	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.35-14.20	13.35-14.20	Jogo (1*)
Valor Mensal	29 Euros			29 Euros			30 Euros			30 Euros		

Desportos Coletivos - Misto (3)

Minis A	Minis B	Minis C
3, 4 e 5 Anos	1º e 2º Ano	3º e 4º ano
5ª feira	3ª e 6ª feira	3ª feira
12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30
19 Euros	26 Euros	19 Euros

Voleibol - Masculino

Escalação	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciados			Juvenis		Juniores		
	3º e 4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano			10º e 11º Ano		12º Ano		
HORÁRIOS	2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	4ª feira	Sábado
	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-18.00	16.30-17.40	Jogo (1*)	16.30-18.00	16.30-17.40	Jogo (1*)	16.30-17.40	Jogo (1*)
Valor Mensal	19 Euros	27 Euros				27 Euros				29 Euros			29 Euros		19 Euros		

Voleibol - Feminino

Escalação	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciadas			Juvenis		Juniores		
	3º e 4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano			10º e 11º Ano		12º Ano		
HORÁRIOS	2ª feira	2ª feira	3ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	3ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	4ª feira	Sábado
	16.30-17.15	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-18.00	16.30-17.40	Jogo (1*)	16.30-18.00	16.30-17.40	Jogo (1*)	16.30-17.40	Jogo (1*)
Valor Mensal	19 Euros	27 Euros				27 Euros				29 Euros			29 Euros		19 Euros		

Ginástica - Misto

Escalação	Mini Gym 1	Mini Gym 2		Iniciação I (6*)		Iniciação II (6*)		Iniciação III (6* e 2*)			Classe Especial (4*)			Classe 1 (5*)			
	3 e 4 Anos	5 Anos		1º e 2º Ano		3º Ano		4º Ano			5º ao 12º Ano			3º ao 12º Ano			
HORÁRIOS	4ª e 6ª feira	4ª feira	4ª e 6ª feira	6ª feira	2ª feira	5ª feira	2ª feira	4ª feira	3ª feira		5ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	3ª feira	6ª feira	3ª feira
	12.45-13.30		12.45-13.30		12.45-13.30	12.45-13.30	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45		12.00-12.45	16.30-18.00	16.30-17.15	12.45-13.30	13.50-14.35	12.45-13.30	
Valor Mensal	26 Euros	19 Euros	26 Euros	19 Euros	26 Euros		26 Euros		26 Euros			30 Euros			28 Euros		19 Euros

(1*) Os Jogos e Treinos ao Sábado realizam-se por Convocatória e de acordo com o calendário competitivo

(2*) Ginástica inclui abordagem ao Minitrampolim ou Acrobática

(3*) Desp. Coletivos inclui Jogos Pré Desportivos (Trotinetes, saltitões etc.), Futebol, Voleibol e Basquetebol

(4*) Nos eventos de competição os alunos são selecionados pela professora responsável

(5*) A frequência do Hip Hop no 1º ciclo é de 1 vez por semana

(6*) Ginástica inclui abordagem à Dança Criativa

NOTA: Só são possíveis desistências no final de cada Período

NOTA: Os Treinos para Todos os escalões terminam no final de Junho (Podendo em Junho o horário ser ajustado)

FUTEBOL VOLEIBOL GINÁSTICA
DESPORTOS COLETIVOS HIP HOP

