

## TABELA DE PERCENTIL IMC / IDADE PARA RAPARIGAS

O Índice de Massa Corporal (IMC) é obtido pela relação peso (kg) / altura<sup>2</sup> (m)

A interpretação dos percentis é feita do seguinte modo:

≤ P5 – Baixo Peso

**P.5 < P.85 – Peso Adequado**

P.85 < P.95 – Risco de Excesso de Peso<sup>1</sup>

≥ P.95 – Excesso de Peso<sup>2</sup>

	<b>P3</b>	<b>P5</b>	<b>P10</b>	<b>P25</b>	<b>P50</b>	<b>P75</b>	<b>P85</b>	<b>P90</b>	<b>P95</b>	<b>P97</b>
<b>2</b>	14,2	14,4	14,8	15,6	16,4	17,4	18,0	18,4	19,1	19,6
<b>3</b>	13,8	14,0	14,4	15,0	15,7	16,6	17,2	17,6	18,3	18,7
<b>4</b>	13,6	13,7	14,0	14,6	15,3	16,2	16,8	17,2	18,0	18,6
<b>5</b>	13,3	13,5	13,8	14,4	15,1	16,1	16,8	17,3	18,2	19,0
<b>6</b>	13,2	13,4	13,7	14,4	15,2	16,3	17,1	17,7	18,8	19,7
<b>7</b>	13,2	13,4	13,8	14,5	15,4	16,7	17,6	18,3	19,6	20,7
<b>8</b>	13,3	13,5	13,9	14,7	15,8	17,2	18,3	19,1	20,6	21,9
<b>9</b>	13,5	13,7	14,2	15,1	16,2	17,9	19,1	20,0	21,8	23,2
<b>10</b>	13,7	14,0	14,5	15,5	16,8	18,6	19,9	21,0	22,9	24,5
<b>11</b>	14,1	14,4	14,9	16,0	17,5	19,4	20,8	22,0	24,1	25,9
<b>12</b>	14,5	14,8	15,4	16,5	18,1	20,2	21,7	22,9	25,2	27,1
<b>13</b>	14,9	15,3	15,9	17,1	18,7	21,0	22,5	23,9	26,3	28,3
<b>14</b>	15,4	15,8	16,4	17,6	19,3	21,7	23,3	24,7	27,2	29,4
<b>15</b>	15,9	16,3	16,9	18,2	19,9	22,3	24,0	25,4	28,1	30,4
<b>16</b>	16,4	16,8	17,4	18,7	20,4	22,9	24,6	26,1	28,9	31,3
<b>17</b>	16,8	17,2	17,8	19,1	20,9	23,4	25,2	26,7	29,6	32,2
<b>18</b>	17,2	17,5	18,2	19,5	21,3	23,8	25,7	27,2	30,3	33,0
<b>19</b>	17,4	17,8	18,4	19,7	21,5	24,2	26,1	27,8	31,0	34,0
<b>20</b>	17,5	17,8	18,5	19,8	21,8	24,5	26,5	28,2	31,8	35,0

Fonte: *Centers for Disease Control and Prevention (CDC) - Growth Charts (2000)*

<sup>1</sup> Segundo a Direcção Geral de Saúde esta variação de Percentil já é considerada Excesso de Peso

<sup>2</sup> Segundo a Direcção Geral de Saúde esta variação de Percentil já é considerada Obesidade