

## TABELA DE PERCENTIL IMC / IDADE PARA RAPAZES

O Índice de Massa Corporal (IMC) é obtido pela relação peso (kg) / <sup>2</sup> altura (m)

A interpretação dos percentis é feita do seguinte modo:

≤ P5 – Baixo Peso

**P.5 < P.85 – Peso Adequado**

P.85 < P.95 – Risco de Excesso de Peso <sup>1</sup>

≥ P.95 – Excesso de Peso <sup>2</sup>

	<b>P3</b>	<b>P5</b>	<b>P10</b>	<b>P25</b>	<b>P50</b>	<b>P75</b>	<b>P85</b>	<b>P90</b>	<b>P95</b>	<b>P97</b>
<b>2</b>	14,5	14,7	15,1	15,7	16,6	17,6	18,1	18,6	19,3	19,8
<b>3</b>	14,1	14,3	14,7	15,3	16,0	16,8	17,3	17,6	18,2	18,6
<b>4</b>	13,8	14,0	14,4	14,9	15,6	16,4	16,9	17,2	17,8	18,2
<b>5</b>	13,7	13,8	14,1	14,7	15,4	16,3	16,8	17,2	17,9	18,4
<b>6</b>	13,6	13,8	14,0	14,6	15,4	16,4	17,0	17,5	18,4	19,1
<b>7</b>	13,5	13,7	14,0	14,7	15,5	16,6	17,4	18,0	19,1	20,0
<b>8</b>	13,6	13,8	14,1	14,8	15,8	17,0	17,9	18,6	20,0	21,2
<b>9</b>	13,7	14,0	14,3	15,1	16,2	17,6	18,6	19,4	21,0	22,4
<b>10</b>	14,0	14,2	14,6	15,5	16,6	18,2	19,3	20,3	22,1	23,6
<b>11</b>	14,3	14,6	15,0	15,9	17,2	18,9	20,2	21,2	23,1	24,8
<b>12</b>	14,7	15,0	15,5	16,4	17,8	19,7	21,0	22,1	24,2	26,0
<b>13</b>	15,1	15,5	16,0	17,0	18,5	20,4	21,8	23,0	25,1	27,0
<b>14</b>	15,7	16,0	16,5	17,6	19,2	21,2	22,6	23,8	26,0	27,8
<b>15</b>	16,2	16,6	17,1	18,3	19,9	22,0	23,4	24,6	26,8	28,6
<b>16</b>	16,8	17,1	17,7	18,9	20,6	22,7	24,1	25,3	27,5	29,2
<b>17</b>	17,3	17,7	18,3	19,6	21,2	23,4	24,9	26,1	28,2	29,8
<b>18</b>	17,8	18,2	18,9	20,2	21,9	24,1	25,6	26,8	28,9	30,5
<b>19</b>	18,3	18,7	19,4	20,7	22,5	24,8	26,3	27,5	29,6	31,3
<b>20</b>	18,7	19,1	19,8	21,2	23,0	25,4	27,0	28,3	30,5	32,3

Fonte: *Centers for Disease Control and Prevention (CDC) - Growth Charts (2000)*

<sup>1</sup> Segundo a Direcção Geral de Saúde esta variação de Percentil já é considerada Excesso de Peso

<sup>2</sup> Segundo a Direcção Geral de Saúde esta variação de Percentil já é considerada Obesidade