

Futebol - Masculino												Desportos Coletivos - Misto (3)					
Escalação	Infantis A			Infantis B			Iniciados			Juvenis/Juniores			Minis A	Minis B		Minis C	
	5º Ano			6º e 7º Ano			8º e 9º Ano			10º, 11º Ano e 12º Ano				1º e 2º Ano			3º e 4º ano
HORÁRIOS	2ª feira	6ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	3ª feira	5ª feira	Sábado	5ª feira	4ª e 6ª feira	6ª feira	2ª e 5ª feira	
	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.35-14.20	13.35-14.20	Jogo (1*)	13.15-14.00	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	
Valor Mensal	31 Euros			31 Euros			32 Euros			32 Euros			20 Euros	28 Euros	20 Euros	28 Euros	

Voleibol - Masculino																	
Escalação	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciados			Juvenis		Juniores		
	3º e 4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano			10º e 11º Ano		12º Ano		
HORÁRIOS	2ª feira	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	4ª feira	Sábado
	16.30-17.15	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	13.50-14.35	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.50	16.30-17.50	Jogo (1*)	16.30-17.50	16.30-17.50	Jogo (1*)	16.30-17.50	Jogo (1*)
Valor Mensal	20 Euros	28 Euros				28 Euros				31 Euros			31 Euros		20 Euros		

Voleibol - Feminino																	
Escalação	Minis	Infantis A				Infantis B				Iniciadas			Juvenis		Juniores		
	3º e 4º Ano	5º Ano				6º e 7º Ano				8º e 9º Ano			10º e 11º Ano		12º Ano		
HORÁRIOS	2ª feira	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	6ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	2ª feira	4ª feira	Sábado	4ª feira	Sábado
	16.30-17.15	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.15	13.50-14.35	13.50-14.35	Jogo (1*)	16.30-17.50	16.30-17.50	Jogo (1*)	16.30-17.50	16.30-17.50	Jogo (1*)	16.30-17.50	Jogo (1*)
Valor Mensal	20 Euros	28 Euros				28 Euros				31 Euros			31 Euros		20 Euros		

Ginástica - Misto													Hip Hop							
Escalação	Mini Gym 1		Mini Gym 2		Iniciação I (6*)		Iniciação I (6*)		Iniciação II (6*)		Iniciação III (6* e 2')		Classe Especial (4*)			Classe 1 (5*)				
	3 e 4 Anos		5 Anos		1º Ano		2º Ano		3º Ano		4º Ano		5º ao 12º Ano			5º ao 12º ano		1º Ciclo		
HORÁRIOS	2ª e 4ª feira	2ª feira	2ª e 4ª feira	4ª feira	2ª feira	5ª feira	2ª feira	6ª feira	2ª feira	4ª feira	3ª feira	5ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	3ª feira	6ª feira	3ª feira		
	13.15-14.00		13.15-14.00		12.45-13.30		12.45-13.30		12.00-12.45		12.00-12.45		16.30-18.00			16.30-17.15		13.30-14.15		13.50-14.35
Valor Mensal	28 Euros	20 Euros	28 Euros	20 Euros	28 Euros		28 Euros		28 Euros		28 Euros		32 Euros			28 Euros		20 Euros		

(1*) Os Jogos e Treinos ao Sábado realizam-se por Convocatória e de acordo com o calendário competitivo

(2*) Ginástica inclui abordagem ao Minitrampolim ou Acrobática

(3*) Desp. Coletivos inclui Jogos Pré Desportivos (Trotinetes, saltitões etc.), Futebol, Voleibol e Basquetebol

(4*) Nos eventos de competição os alunos são selecionados pela professora responsável

(5*) A frequência do Hip Hop no 1º ciclo é de 1 vez por semana

(6*) Ginástica inclui abordagem à Dança Criativa

NOTA: Só são possíveis desistências no final de cada Período

NOTA: Os Treinos para Todos os escalões terminam no final de Junho (Podendo em Junho o horário ser ajustado)

FUTEBOL VOLEIBOL GINÁSTICA

DESPORTOS COLETIVOS HIP HOP

