



KARATÉ SHOTOKAN-JKA

Ano letivo 2019-2020

Professor responsável:

Prof. José Pacheco, 7ª Dan da Japan Karate Association-World Federation

Destinatários:

todos os alunos a partir dos 3 Anos

Carga horária:

1 ou 2 vezes por semana

Horário:

3 e 4 anos de idade – quarta-feira 12:45~13:30

5 anos de idade – segunda e sexta 12:45~13:30

1º Ano - terça e quinta 12:30~13:30

2º, 3º e 4º Anos – 16:30~17:40, 2 dias da semana, a escolher de terça a sexta

A partir do 5º Ano – 3 hipóteses:

- Horário: 13:30~14:30 – quinta-feira – condicionado a um mínimo de alunos
- Horário: 16:30~17:40 – de terça a sexta
- Poderão ainda optar por combinar e fazer num dia às 13:30 e noutra às 16:30

Local: Galeria do Ginásio

Início: 1 de outubro

Preço:

Quota Anual Associativa, pagas no momento da inscrição

Novas inscrições: **37,00 Euros** (Entregar 1 foto juntamente com o impresso)

Revalidações: **27,00 Euros**

Mensalidades

2 x por semana: **36,00 Euros**

1 x por semana: **29,00 Euros**

Material:

É necessário um fato de karate tradicional, branco. Poderá ser adquirido em qualquer loja de desporto.

Os alunos do Jardim de Infância não precisam do fato nos 2 primeiros períodos, fazendo aula de fato de treino. Deverão adquiri-lo no princípio do 3º período. Agradece-se que nestas idades tragam sapatos sem atacadores.

O Clube de Karate poderá fornecer Kimonos com o cinto branco incluído, de qualidade razoável pelos seguintes preços com iva incluído:

20 € de 100 a 130 cms

25 € de 140/150 a 180cms

Cintos de côr: 5 €

Poderá ser encomendado na Secretaria ou ao Professor.

Atividades:

Os praticantes do Colégio vão ter algumas actividades onde poderão participar durante o ano letivo;

Dias 9 e 10 de novembro de 2019	Estágio Nacional Associativo (www.jkaportugal.com) Presença de 1 mestre Japonês
Mês de janeiro 2020	Estagio Regional Lisboa (data a definir)
22 e 23 fevereiro 2020	Estágio Nacional Associativo . Presença de 1 mestre Japonês
Mês de maio 2020	Torneio Associativo- Alverca
Mês de junho 2020	Estagio Regional Lisboa

EXAMES DE GRADUAÇÃO (a partir dos 6 anos)

Os Exames de graduação realizam-se em janeiro e em junho em datas a definir;

- Até cinto laranja no Colégio (para branco/amarelo, amarelo e amarelo/laranja)
- A partir de cinto laranja nos Estágios Regionais Associativos que se irão realizar em janeiro e Junho de cada ano.

a) Na data de Janeiro poderão propor-se a exame os alunos que:

Só treinaram 1 vez/semana na época anterior e que por isso não puderam fazer exame no mês de Junho.

Os que fizeram exame em junho da época anterior, mas que apresentaram um muito bom aproveitamento técnico. Estes alunos serão indicados pelo Instrutor responsável.

b) Na data de Junho, todos os que treinaram 2 vezes por semana. Deverão, contudo ter tido um bom aproveitamento e comportamento durante o ano letivo.

O preço dos exames praticado pela Associação para esta época é:

Exames até cinto vermelho (incl) 20€

Exames para cinto cinto castanho 30 €